

ふるさと弁当

(株)みずず給食センター

松本市野溝東1丁目15-13

電話 0263-27-5915 FAX 0263-27-5916

3月



4月	ハムカツ 大根洋風煮
257kcal	
5火	ハンバーグ～デミきのソース～ ミートソースパスタ
398kcal	
6水	ささみフライ 豆もやし中華和え
263kcal	
7木	ハムマヨ玉子フライ 豚肉のキムタク炒め
314kcal	
8金	鶏唐揚げ～レモンソース～ 春雨サラダ
211kcal	
9土	チキンピカタ風

ワンコインランチ

※平日 お昼 予約制

月曜日 トンテキ井
火曜日 やきそば&山賊井
水曜日 しょうが焼井
木曜日 油淋鶏井
金曜日 ヤンニョムチキン井

各500円

※日替わり井は
ご利用日前日の正午までにご予約
をお願い致します。

11月	ハンバーグ～ラタトゥイユソース～ マッシュポテト
321kcal	
12火	チンジャオロース 魚と豆腐のしんじょ
215kcal	
13水	肉団子の甘酢あんかけ スパイシービーフン
271kcal	
14木	山賊焼き 高野豆腐玉子とじ
330kcal	
15金	白身魚フライ～チリコンカン～ 鉄火なす
308kcal	
16土	玉子サラダフライ

☆表記のメニュー以外については、当日の注文数に応じて、内容に変更がある場合がございます。

☆食品の衛生上当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

☆弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

☆ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。

☆表示カロリーにご飯は含まれておりません。

☆食数の変更は当日9時までにご連絡ください。

☆材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。