

ふるさと弁当

(株)みずず給食センター

松本市野溝東1丁目15-13

電話 0263-27-5915 FAX 0263-27-5916

2/19月	チキン竜田
375kcal	ソースポテト
20火	たっぷりコーンフライ
349kcal	玉子焼き
21水	ハムクランチカツ
291kcal	海藻サラダ
22木	天ぷら
246kcal	もやし炒め
23金	天皇誕生日
24土	エビカツ

2・3月



ワンコインランチ

※平日 お昼 予約制

月曜日 トンテキ丼
火曜日 やきそば&山賊丼
水曜日 しょうが焼丼
木曜日 油淋鶏丼
金曜日 ヤンニョムチキン丼

各500円

※日替わり丼は
ご利用日前日の正午までにご予約
をお願い致します。



26月	野菜コロッケ
298kcal	小松菜のさっと煮
27火	鶏マヨ
415kcal	ペンネアラビアータ
28水	とんかつ おろしソース
312kcal	ほうれん草千草和え
29木	けいちゃん焼き
313kcal	揚げだし豆腐
3/1金	カレールウフライ
379kcal	肉豆腐
2土	クリーミーコロッケ

☆表記のメニュー以外については、当日の注文数に応じて、内容に変更がある場合がございます。

☆食品の衛生上当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

☆弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

☆ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。

☆表示カロリーにご飯は含まれておりません。

☆食数の変更は当日9時までにご連絡ください。

☆材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。