

# ふるさと弁当

(株)みすず給食センター

松本市野溝東1丁目15-13

電話 0263-27-5915 FAX 0263-27-5916

8月	成人の日
9火	たっぷりコーンフライ 玉子焼き
10水	ハムクランチカツ 海藻サラダ
11木	天ぷら もやし炒め
12金	鶏のレモンペッパーソテー ビーフン炒め
13土	エビカツ

## 1月



### ワンコインランチ

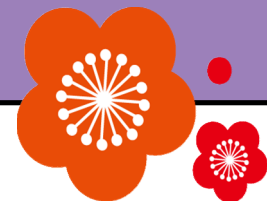
※平日 お昼 予約制

月曜日 トンテキ丼  
火曜日 やきそば&山賊丼  
水曜日 しょうが焼丼  
木曜日 油淋鶏丼  
金曜日 ヤンニョムチキン丼

各500円

※日替わり丼は  
ご利用日前日の正午までにご予約  
をお願い致します。

15月	野菜コロッケ 298kcal 小松菜のさっと煮
16火	鶏マヨ 415kcal ペンネアラビアータ
17水	とんかつ おろしソース 312kcal ほうれん草千草和え
18木	けいちゃん焼き 313kcal 揚げだし豆腐
19金	カレールウフライ 379kcal 肉豆腐
20土	クリーミーコロッケ



☆表記のメニュー以外については、当日の注文数に応じて、内容に変更がある場合がございます。

☆食品の衛生上当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

☆弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

☆ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。

☆表示カロリーにご飯は含まれておりません。

☆食数の変更は当日9時までにご連絡ください。

☆材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。