

ふるさと弁当

(株)みずず給食センター

松本市野溝東1丁目15-13

電話 0263-27-5915 FAX 0263-27-5916

1/22月	ハムチーズフライ 大根洋風煮 257kcal
23火	鶏から ~レモンソース~ 春雨サラダ 211kcal
24水	ささみフライ 豆もやし中華和え 263kcal
25木	ハムマヨ玉子フライ 豚肉のキムタク炒め 314kcal
26金	ハンバーグ~デミきのこソース~ ミートソースパスタ 398kcal
27土	チキンピカタ風



ワンコインランチ
 ※平日 お昼 予約制
 月曜日 トンテキ丼
 火曜日 やきそば&山賊丼
 水曜日 しょうが焼丼
 木曜日 油淋鶏丼
 金曜日 ヤンニョムチキン丼
各500円
 ※日替わり丼は
 ご利用日前日の正午までにご予約を
 お願い致します。

29月	ハンバーグ~ラタトゥイユソース~ マッシュポテト 321kcal
30火	チンジャオロース 魚と豆腐のしんじょ 215kcal
31水	肉団子の甘酢あんかけ スパイシービーフン 271kcal
2/1木	山賊焼き 高野豆腐玉子とじ 330kcal
2金	白身魚フライ~チリコンカン~ 鉄火なす 285kcal
3土	玉子サラダフライ

☆表記のメニュー以外については、当日の注文数に応じて、内容に変更がある場合がございます。

☆食品の衛生上当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

☆弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

☆ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。

☆表示カロリーにご飯は含まれておりません。

☆食数の変更は当日9時までにご連絡ください。

☆材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承下さい。

