



ふるさと弁当

(株)みずず給食センター

松本市野溝東1丁目15-13

電話 0263-27-5915 FAX 0263-27-5916

11月	ハムチーズフライ 大根洋風煮
315kcal	
12火	ハンバーグ～デミきのソース～ ミートソースパスタ
398kcal	
13水	ささみフライ 豆もやし中華和え
263kcal	
14木	ハムマヨ玉子フライ 豚肉のキムタク炒め
304kcal	
15金	鶏から～レモンソース～ 春雨サラダ
211kcal	
16土	チキンピカタ風

12月



ワンコインランチ

※平日 お昼 予約制

月曜日 トンテキ丼
 火曜日 やきそば&山賊丼
 水曜日 しょうが焼丼
 木曜日 油淋鶏丼
 金曜日 ヤンニョムチキン丼

各500円

※日替わり丼は
ご利用日前日の正午までにご予約
をお願い致します。

18月	ハンバーグ～ラタトゥイユソース～ マッシュポテト
321kcal	
19火	チンジャオロース 魚と豆腐のしんじょ
215kcal	
20水	肉団子の甘酢あんかけ スパイシービーフン
271kcal	
21木	山賊焼き 高野豆腐玉子とじ
330kcal	
22金	白身魚フライ～チリコンカン～ 鉄火なす
285kcal	
23土	玉子サラダフライ

★表記のメニュー以外については、当日の注文数に応じて、内容に変更がある場合がございます。

★食品の衛生上当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

★弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

★ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。

★表示カロリーにご飯は含まれておりません。

★食数の変更は当日9時までにご連絡ください。

★材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。

